

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Szczecinie, ul. Papieża Jana Pawła II 17 / 3, 70 – 445 Szczecin, Numer Krajowego Rejestru Sądowego 0000042215 , Forma prawna:	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zdrowe ciało, zdrowy duch			
2. Termin realizacji zadania²⁾	Data rozpoczęcia	10.06.2022	Data zakończenia	05.09.2022

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Opis zadania

Działanie "Zdrowe ciało, zdrowy duch" skierowane jest do ok. 450 osób 60+, członków SUTW Szczecin. Realizowane działania wpisują się w Strategię Rozwoju Szczecina 2025. Cel strategiczny I Szczecin- miasto wysokiej jakości życia. Cel operacyjny I.3 Wspieranie rozwoju efektywnych usług społecznych. Działania mieszczą się w działalności statutowej SUTW, zostały zaplanowane z myślą o osobach starszych, w trosce o ich samodzielność, komfort życia i bezpieczeństwo.

Celem głównym projektu jest dostarczenie atrakcyjnej oferty dostosowanej do potrzeb i zainteresowań oraz otwartej na potencjał osób w wieku 60+, co przyczyni się do podniesienia poziomu ich życia, pozwoli na godne starzenie się i korzystnie wpłynie na zmianę społecznych nastawień do osób starszych. Żyjemy coraz dłużej i częściej mierzymy się z problemami chorób, w których czynnikiem ryzyka jest wiek. Dlatego tak ważna jest profilaktyka zdrowotna – zarówno dla ciała jak i umysłu. Regularny wysiłek intelektualny ma takie samo znaczenie dla funkcjonowania poznawczego, jak regularne ćwiczenia fizyczne dla kondycji ciała. Ruch potrzebny jest każdemu. I to niezależnie od wieku. Aktywność fizyczna pomaga wzmacniać mięśnie i cały organizm, wpływa na właściwą pracę serca, zapobiega depresji, wspiera pracę mózgu, układu nerwowego i hormonalnego. Zdrowy ruch poprawia nasze samopoczucie. Ludzka pamięć zachowuje się podobnie jak mięśnie – jeśli nie poddajemy jej systematycznemu wysiłkowi, lecz używamy stale rozmaitych "podpórek", szybko słabnie i zaczyna odmawiać posłuszeństwa. Systematyczny trening pozwoli utrzymać ją w znakomitej kondycji. Trening mózgu jest bardzo ważny w czasach, gdy bombardowani jesteśmy tysiącami ważnych i nieważnych informacji i coraz częściej zdarza się nam się zapominać o rzeczach najistotniejszych. Niezbędny jest sprawny umysł, logiczne myślenie, orientacja w przestrzeni, uwaga i planowanie. Trening umysłu to ćwiczenia, które angażują różne obszary i funkcje mózgu, m.in. logiczne myślenie, pamięć, kreatywność, koncentracja i koordynacja wzrokowo-ruchowa. Badania dowodzą, że systematyczne ćwiczenia umysłu przynoszą wymierne efekty – poprawę sprawności umysłu lub utrzymanie aktualnego stanu, mogą nawet opóźnić objawy demencji o 5-10 lat.

Aby zachować dobrą kondycję fizyczną i psychiczną proponujemy następujące działania:

1. Gimnastyka dla zdrowia seniorów - 12 spotkań x 18 osób
2. Taniec w kręgu 12 spotkań dla 14 osób
3. Treningi pamięci 2 grupy x 12 osób x 12 spotkań
3. Warsztaty brydżowe 12 spotkań dla ok 16 osób

Działania są odpowiedzią na zgłaszane potrzeby naszych słuchaczy, są dostępne dla wszystkich członków SUTW. Wpisują się w doświadczenie SUTW związane z ponad czterdziestoletnią działalnością, poszerzą i uatrakcyjnią naszą ofertę, są dostosowane do potrzeb, możliwości i oczekiwań słuchaczy. O rekrutacji informacja będzie umieszczona na stronie www, będzie wywieszona na tablicy ogłoszeń w siedzibie oraz podawany będzie komunikat na wykładach.

Miejsce realizacji

Zadanie będzie realizowane w siedzibie SUTW. Gimnastyka i taniec w kręgu odbędą się w wynajętej sali.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Gimnastyka dla zdrowia seniorów	12 spotkań dla ok 18 osób	lista obecności
Taniec w kręgu	12 spotkań dla ok.14 osób	lista obecności
Treningi pamięci	2 grupy x 12 ok. osób x 12 spotkań	lista obecności
Warsztaty brydżowe	12 spotkań dla ok 16 osób	lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Osoby zaangażowane w realizację:

- Mirosława Franczak - członek SUTW, wykształcenie wyższe, znajomość procedur realizacji zadań publicznych, doświadczenie w kierowaniu zadaniami związanymi z realizacją zadań publicznych. Do zadań będzie należeć nadzór nad realizacją projektu, monitoring i sprawozdawczość.
- Obsługa księgową – Elżbieta Warchoń, osoba z wieloletnim doświadczeniem, prowadząca księgowość SUTW,

Zajęcia będzie prowadziła wykwalifikowana kadra od wielu lat współpracująca z SUTW.

Organizacja dysponuje siedzibą o pow. ok. 240 m². Jest to 10 pomieszczeń, które są wykorzystywane do prowadzenia zajęć grup tematycznych SUTW. Pomieszczenia są dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych (drzwi zostały poszerzone, nie ma progów). Organizacja korzysta ze wsparcia SCWOP Sektor 3 w Szczecinie. W przypadku, gdy w zajęciach biorą udział osoby poruszające się na wózku inwalidzkim lub mające problem z poruszaniem się, są wykorzystywane sale SCWOP Sektor 3. Sale te są dostosowane do potrzeb osób na wózkach, w budynku jest winda oraz schodofaż. Zajęcia prowadzone dla większych grup są prowadzone w wynajętej sali.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Stowarzyszenie Uniwersytet III Wieku w Szczecinie zrealizowało wiele działań na terenie miasta i okolic. Najważniejsze realizowane w ciągu ostatnich lat to:

- 1). Integracja i aktywizacja osób starszych – wsparcie inicjatyw popularyzujących naukę i aktywność intelektualną seniorów na terenie Gminy Miasto Szczecin (2018 r.) – „Uniwersytet Trzeciego Wieku jako przestrzeń edukacji seniorów”(2018 r.) - 30 000,00 zł;
- 2). „40 letni Uniwersytet dla seniorów Szczecina i regionu” (2018 r.)– 10 000,00 zł. zadanie sfinansowane ze środków Województwa Zachodniopomorskiego;
- 3). „Zachodniopomorskie Uniwersytety Trzeciego Wieku jako przestrzeń kulturalna seniorów” (2018 r.)– 3 300,00 zł zadanie sfinansowane ze środków Województwa Zachodniopomorskiego;
- 4) Integracja i aktywizacja osób starszych – wsparcie inicjatyw popularyzujących naukę i aktywność

intelektualną seniorów na terenie Gminy Miasto Szczecin „Senior Zawsze Aktywny”(2019 r.) – 23 500,00

5.” Działalność na rzecz osób starszych” (2019 r.) – 47 705,00

6). Mały grant (2020 r.) - 10 910,00

7. Mały grant (2021 r.) - 10 350,00

8. Mały grant (2021 r.) - 10 000,00

Wszystkie dotacje rozliczono rzetelnie, terminowo i prawidłowo.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Działania będą realizowane przez wykwalifikowaną kadrę współpracującą z SUTW. Organizacja dysponuje siedzibą o pow. ok. 240 m2. Jest to 10 pomieszczeń, które są wykorzystywane do prowadzenia zajęć grup tematycznych SUTW. Gimnastyka i taniec w kręgu odbędą się w wynajętej sali.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	1. Gimnastyka dla zdrowia seniorów - wynagrodzenie instruktora 12 x 90 zł. (godz. w tym koszty pracodawcy)	1 080,00		
2.	-wynajem sali - 12 x 50 zł.(godz.) - 600,00 zł	1 000,00		
3.	2. Taniec w kręgu - wynagrodzenie instruktora - 12 x 90 zł (godz.w tym koszty pracodawcy)	1 080,00		
4.	wynajem sali - 12 x 50,00 (godz.)	600,00		
5.	2. Treningi pamięci 2 grupy x 12 spotkań x 120 zł x (godz.)	2 880,00		
6.	3. Zakup akcesoriów do gry w brydża (m.in.licytator, farty do gry)	700,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		7 340,00	7 340,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

....

.....

....

.....

....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Oświadczenie do umowy (*fakultatywny*)
2. Dodatkowy załącznik (np. pełnomocnictwo, upoważnienie) (*fakultatywny*)

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.